

第十三屆香港盃 - 國際藝術體操邀請賽 2025				
年齡組別	項目	Cat A - 賽事規則 Professional Teams Level & FIG Level	Cat B - 賽事規則 Club competition level (訓練時數每星期 4-5 小時) 不接受國家隊、省 / 地區隊或精英隊	Cat C - 賽事規則 Club Pre-competition level (訓練時數每星期 3小時或以下) 不接受國家隊、省 / 地區隊或精英隊
1. 獎項將根據年齡組別和項目頒發 (A, B, C) 2. 9名以上運動員的組別將根據出生年份進行分組 3. 難度及完成度根據2022 - 2024 國際賽事規則計算，可以在所有難度內自由選擇。 4. 根據不同組別，最高難度分有所不同。 5. 無用具項目部份，一系列的近似技巧動作計算為R： 2個動作計0.2, 3個動作或以上計0.3 6. 舞蹈步在Baby - Child 組別 - 每個0.2，計算數量參考以下詳細賽事規則計算。 7. Cat B & C: 所有驚險動作可改為R1，拋後完成1次完整轉體/預備技巧動作才計0.1分 中英版本如有歧異，以英文版本為準。				
Baby 年齡 3-4 Year 2021或以下	1).  2). 自由選擇	NA	NA	4 DB (每個0.1 - 0.5) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2個完整身體波浪 最高 6 DA 最高 2 R 音樂長度 1'00 - 1'30
Mini 年齡 5-6 Year 2020 - 2019	1).  2). 自由選擇 3). 自由選擇	5 DB (每個0.1 - 0.6) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2個完整身體波浪 最高 10 DA 最高 2 R 音樂長度 1'15 - 1'30	5 DB (每個0.1 - 0.6) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2個完整身體波浪 最高 8 DA 最高 2 R 音樂長度 1'00 - 1'30	4 DB (每個0.1 - 0.5) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2個完整身體波浪 最高 6 DA 最高 2 R 音樂長度 1'00 - 1'30
Child 年齡 7-8 Year 2018 - 2017	1).  2). 自由選擇 3). 自由選擇	6 DB (最高6個計) 最高 10 DA (按時間順序計) 最高 3 R 音樂長度 1'15 - 1'30	5 DB (每個0.1 - 0.6) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2個完整身體波浪 最高 10 DA 最高 2 R 音樂長度 1'15 - 1'30	5 DB (每個0.1 - 0.6) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 2個完整身體波浪 最高 8 DA 最高 2 R 音樂長度 1'00 - 1'30
Child 年齡 9-10 Year 2016 - 2015	1).  2). 自由選擇 3). 自由選擇 4). 自由選擇 Cat A 第一選項可自由選擇	6 DB (最高6個計) 最高 12 DA (按時間順序計) 最高 3 R 音樂長度 1'15 - 1'30	6 DB (每個0.1 - 0.6) 最高 12 DA (按時間順序計) 2個完整身體波浪 最高 3 R 音樂長度 1'15 - 1'30	6 DB (每個0.1 - 0.6) 最高 12 DA (按時間順序計) 2個完整身體波浪 最高 2 R 音樂長度 1'15 - 1'30
Child 年齡 11-12 Year 2014 - 2013	1).  2). 自由選擇 3). 自由選擇 4). 自由選擇 Cat A 第一選項可自由選擇	6 DB (最高6個計) 最高 12 DA (按時間順序計) 最高 3 R 音樂長度 1'15 - 1'30	6 DB (每個0.1 - 0.6) 最高 12 DA (按時間順序計) 2個完整身體波浪 最高 3 R 音樂長度 1'15 - 1'30	6 DB (每個0.1 - 0.6) 最高 12 DA (按時間順序計) 2個完整身體波浪 最高 2 R 音樂長度 1'15 - 1'30
Junior Year 2012 - 2010	自由選擇 X 4 Cat B 第一選項可為 	6 DB (最高6個計) 最高 12 DA (按時間順序計) 最高 3 R 音樂長度 1'15 - 1'30	6 DB (最高6個計) 最高 12 DA (按時間順序計) 最高 3 R 音樂長度 1'15 - 1'30	NA
Senior Year 2009>	自由選擇 X 4 Cat B 第一選項可為 	8 DB (最高8個計) 最高 15 DA (按時間順序計) 最高 4 R 音樂長度 1'15 - 1'30	8 DB (最高8個計) 最高 15 DA (按時間順序計) 最高 4 R 音樂長度 1'15 - 1'30	NA