

第十三屆香港盃 - 國際藝術體操邀請賽2025

年齡組別	項目	賽事規則
- 獎項將根據年齡組別及項目頒發 - 難度及完成度根據2025 - 2028 國際賽事規則計算，可以在所有難度內自由選擇。 - 根據不同組別，最高難度分有所不同。		
無用具項目部份，一系列的近似技巧動作計算為 R， 2個動作計0.2， 3個動作或以上計0.3 中英版本如有歧異，以英文版本為準。		
Mini-Semi Group (2-5 ppl) Year 2022-2019	 / 球	3 DB (每個0.1 - 0.2) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 1 個跳舞步 1個身體波浪 最高 2 DA 最高 1 個近似技巧動作 (計算0.1 DB) 不需大拋亦不需交換難度 音樂長度 1'00 - 1'30
Pre Junior Semi Group (2-5 ppl) Year 2018-2013	 / 圈	4 DB (每個0.1 - 0.3) 最少1個跳步1個轉體1個平衡 1 個跳舞步 1 個身體波浪 最高 4 DA 最高 2 個近似技巧動作 (計算0.1 DB) 不需大拋亦不需交換難度 音樂長度 1'30 - 2'00
Junior Group 2012 - 2010	5 對棒 / 5 圈	根據 FIG 2025 - 2028 賽事規則junior賽事規則, 但最高 2 R 音樂長度 2'15 - 2'30
Senior Group 2009 >	5 圈 / 2 球 + 3 絲帶	根據 FIG 2025 - 2028 賽事規則 音樂長度 2'15 - 2'30